

Общество с ограниченной ответственностью «Карлсон»

организация

Небо и Вино

структурное подразделение

Утверждаю

ионов Дмитрий Евгеньевич

МЕНЮ

16.12.2020

Для всех ценовых категорий покупателей

Наименование блюда	Выход блюда	Цена, р.
Горячее		
<i>Pied de Cochon</i>	0,87	690,00
В 100 г: белки - 14,8 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 6,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,0		
<i>Кускус на кокосовом молоке с копчёным тофу и овощами</i>	0,32	420,00
В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 19,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,2		
<i>Половина цыпленка-корнишона с печеным картофелем</i>	0,35	480,00
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 90,0		
<i>Томленая баранина с овощами</i>	0,53	730,00
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 97,0		
<i>Филе скумбрии с жареными овощами</i>	0,26	560,00
В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 5,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0		
<i>Целый цыпленок-корнишон с печеным картофелем</i>	0,54	670,00
В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 15,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 90,0		
Десерты		
<i>Домашнее мороженое с халвой</i>	0,15	380,00
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 35,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,0		
<i>Морковный торт</i>	0,23	360,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Слоеный торт</i>	0,19	310,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 20,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 134,0		

Утверждаю

Сметанник	0,19	340,00
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 24,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 250,4		
<u>Завтраки</u>		
Два яйца Бенедикт с зеленым салатом с томатами	0,2	310,00
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 2,2 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3		
Небольшой английский завтрак	0,24	330,00
В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 91,3		
Сендвич с курой	0,23	410,00
В 100 г: белки - 7,3 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 1,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,1		
Сендвич с ростбифом	0,23	410,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,9		
Сырники с соусом	0,17	270,00
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 16,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 132,9		
Яйцо Бенедикт с зеленым салатом с томатами	0,15	270,00
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3		
<u>Закуски</u>		
Артишоки в маринаде от шеф-повара		280,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 51,3		
Большая доска закусок	0,74	1 600,00
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 12,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,3		
Греческие маслины и оливки	0,07	280,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 17,9 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,6		
Мясная тарелка	0,14	590,00
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,8		
Нежный домашний паштет из куриной печени	0,16	290,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 30,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,5		
Сырная тарелка	0,16/0,05	590,00
В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 21,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,2		
Тартар из говядины	0,09	380,00
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,8		
<u>Паста</u>		
Карбонара без сливок	0,33	350,00
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 33,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,2		

Утверждаю

<i>Карбонара со сливками</i>	0,26	390,00
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 22,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,7		
<i>Пенне 4 сыра</i>	0,3	380,00
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,6		
<i>Пенне с лососем и брокколи</i>	0,36	440,00
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 19,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 139,0		
<i>Пенне с телячьими хвостами в римском стиле</i>	0,32	380,00
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 19,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 139,0		
<i>Фетуччини аль помodoro</i>	0,33	340,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8		
<u>Пицца</u>		
<i>Пицца "4 сыра"</i>	0,36	490,00
В 100 г: белки - 30,7 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,0		
<i>Пицца "Карбонара" с беконом и сливочным сыром</i>	0,44	490,00
В 100 г: белки - 25,3 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,0		
<i>Пицца "Маргарита"</i>	0,39	390,00
В 100 г: белки - 29,9 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 14,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,0		
<i>Пицца "Пепперони" с перцами и халапеньо</i>	0,4	490,00
В 100 г: белки - 30,9 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,0		
<i>Пицца козьим сыром и луковым конфитюром</i>	0,43	510,00
В 100 г: белки - 28,5 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,1		
<i>Пицца с грушей и хамоном</i>	0,44	510,00
В 100 г: белки - 26,2 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,0		
<i>Пицца с лососем и брокколи</i>	0,44	510,00
В 100 г: белки - 20,7 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 12,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 167,0		
<i>Пицца с ростбифом и солёной карамелью</i>	0,49	510,00
В 100 г: белки - 26,2 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,0		
<u>Супы</u>		
<i>Крем-суп с лососем и миксом из морепродуктов</i>	0,27	370,00
В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 6,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 78,3		
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	0,28	320,00
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 75,4		
<i>Суп "Пять сыров"</i>	0,25	320,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,0		

Утверждаю

Том Ям

0,33

450,00

В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 5,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 73,7

Утверждаю