

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Небо и Вино

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Артишоки в маринаде от шеф-повара	0,0800	0,17	2,07	10,36	51,30	0,14	1,66	8,29	41,04
2	Гаспачо	0,3030	3,04	0,80	4,66	47,55	9,21	2,42	14,12	144,07
3	Греческие маслины и оливки	0,0800	17,85	3,74	8,50	209,61	14,28	2,99	6,80	167,69
4	Два яйца Бенедикт с зеленым салатом с томатами	2,3780	2,16	0,19	0,29	10,30	51,27	4,57	6,92	244,93
5	Домашнее мороженое с халвой	0,1590	9,57	5,09	35,42	243,97	15,22	8,09	56,32	387,90
6	Карбонара без сливок	0,2008	8,38	9,19	33,26	231,20	16,82	18,44	66,76	464,13
7	Карбонара со сливками	0,3008	5,59	6,13	22,21	256,70	16,82	18,45	66,79	772,03
8	Мясная тарелка	0,1700	22,68	14,28	3,90	276,85	38,56	24,27	6,63	470,64
9	Небольшой английский завтрак	0,3720	5,71	6,31	3,67	91,31	21,24	23,49	13,65	339,67
10	Нежный домашний паштет из куриной печени	0,1720	6,19	8,12	30,32	209,49	10,65	13,96	52,15	360,33
11	Пенне 4 сыра	0,2790	7,96	8,90	23,57	201,56	22,21	24,84	65,77	562,35
12	Пенне с лососем и брокколи	0,3498	2,75	8,63	19,54	138,95	9,63	30,18	68,36	486,06
13	Пицца "4 сыра"	0,4650	11,17	30,65	14,00	210,00	51,93	142,54	65,10	976,50
14	Пицца "Карбонара" с беконом и сливочным сыром	0,5500	10,87	25,35	14,20	192,00	59,76	139,42	78,10	1 056,00
15	Пицца "Маргарита"	0,4970	6,77	29,93	14,10	199,00	33,64	148,75	70,08	989,03
16	Пицца "Пепперони" с перцами и халапеньо	0,5000	8,84	30,91	14,20	199,00	44,22	154,56	71,00	995,00
17	Пицца козым сыром и луковым конфиюром	0,4850	16,23	28,51	13,00	181,10	78,71	138,27	63,05	878,34
18	Пицца с грушей и хамоном	0,4900	5,80	26,25	14,20	201,00	28,41	128,61	69,58	984,90
19	Пицца с лососем и брокколи	0,5300	8,87	20,74	12,80	167,00	47,02	109,93	67,84	885,10
20	Половина цыпленка-корнишона с печеным картофелем	0,4680	21,35	9,49	18,58	90,00	99,93	44,42	86,94	421,20
21	Рассольник "Ленинградский"	0,2970	3,54	2,65	8,46	75,35	10,52	7,86	25,12	223,80
22	Салат "Цезарь" с креветками	0,2920	2,70	10,85	1,89	73,53	7,89	31,69	5,52	214,70
23	Салат "Цезарь" с курицей	0,2650	2,99	11,27	1,57	78,75	7,93	29,87	4,16	208,70
24	Салат из сезонных овощей	0,2210	1,27	1,17	3,66	49,10	2,80	2,59	8,09	108,51
25	Слоеный торт	0,2010	5,78	0,56	20,10	133,97	11,61	1,12	40,41	269,28
26	Сметанник	0,2200	14,20	5,40	24,80	248,60	31,24	11,88	54,56	546,92
27	Сырная тарелка	0,2480	13,65	9,57	21,27	246,17	33,84	23,73	52,75	610,50
28	Сырники с соусом	0,2100	12,31	7,78	16,25	132,90	25,84	16,34	34,12	279,09
29	Тапас с вяленым томатом и огуречным соусом	0,0470	7,10	8,77	39,87	258,42	3,34	4,12	18,74	121,46
30	Тапас с креветкой, авокадо и артишоком	0,1170	4,45	7,51	11,54	116,24	5,21	8,78	13,50	136,00
31	Тапас с лососем, сливочным сыром и огурцом	0,0980	5,85	10,95	14,89	156,00	5,73	10,73	14,59	152,88
32	Тапас с печеным перцем и анчоусом	0,0720	0,61	8,19	17,14	106,83	0,44	5,90	12,34	76,92
33	Тапас с печеным перцем и артишоком	0,1050	5,98	3,62	14,86	127,78	6,28	3,80	15,61	134,17
34	Тапас с ростбифом и карамелизированным луком	0,0770	9,27	12,62	32,61	264,39	7,14	9,72	25,11	203,58
35	Тапас с хамоном, черри и базиликом	0,0770	6,77	10,71	22,17	192,48	5,22	8,25	17,07	148,21
36	Тар-Тар из томатов на финском тосте	0,0602	10,63	3,42	30,12	229,81	6,40	2,06	18,13	138,34
37	Том Ям	0,3900	1,74	8,61	5,85	73,75	6,80	33,56	22,81	287,62
38	Фетуччини аль помодоро	0,3280	2,61	6,22	22,93	144,81	8,55	20,40	75,22	474,96
39	Филе скумбрии с жареными овощами	0,3970	10,57	11,92	5,59	80,00	41,96	47,31	22,18	317,60
40	Фруктовая тарелка	0,8600	0,22	0,67	13,21	57,11	1,92	5,79	113,64	491,15
41	Целый цыпленок-корнишон с печеным картофелем	0,6280	20,02	11,76	15,79	90,00	125,74	73,82	99,15	565,20
42	Яйцо Бенедикт с зеленым салатом с томатами	1,2686	5,38	0,35	0,31	10,30	68,28	4,45	3,87	130,67